



CENTRO ESPÍRITA BENFEITOR



PENSE

Não tenha pressa;

a pressa distancia-se da perfeição.

Pense durante alguns minutos que Deus tudo vê.

Não desista;

a dificuldade enfrentada hoje é experiência para amanhã.

Calma;

não permita desviar-se do roteiro do bem pois a turbulência contagia a ansiedade, mas não lhe impõe o desequilíbrio que é por sua conta.

Maria Amélia